

for
fremtidens
voksne
2526



næstved ungdoms skole for fremtidens voksne 2526

NÆSTVED NÆSTVEDUNG.NU EDUTAINMENT

Her kan du lære at designe, sy, tegne, danse, bygge, male, lære sprog, klatre, gå på jagt og meget mere. Næstved Ungdomsskole tilstræber originalitet ved at tilbyde fremtidens voksne dét, andre ikke tilbyder. Gå på opdagelse og find dig selv i mixet mellem uddannelse og underholdning. Find dit hold og tilmeld dig på **naestvedung.nu fra torsdag 14. august!**

KONTAKT >

Inspektør Lisbeth Pedersen
lisbp@naestved.dk

Fritidsundervisningen
Afdelingsleder Pernille Bülow Jespersen
pebje@naestved.dk

Klubberne
Afdelingsleder Mette Madsen
metma@naestved.dk

Projektlaboratoriet
Afdelingsleder Claus M. Pedersen
clped@naestved.dk

Heltidsundervisningen
Afdelingsleder Suzanne Vestergaard Andersen
staand@naestved.dk

TILMELDING/GENEREL INFO >

Administrativ medarbejder Lisbeth Meincke Jørgensen
5588 4930 | limjo@naestved.dk

Administrativ medarbejder Hella Bjørton
5588 4930 | hebjo@naestved.dk



NÆSTVED UNGDOMSSKOLE SIDEN 1943

ANSV. RED. LISBETH PEDERSEN

LAYOUT CLAUS M. PEDERSEN

FOTOS NÆSTVED UNGDOMSSKOLE

TRYK VISUEL GRAFISK 2025

OPLAG 4500 EKSEMPLARER

Velkommen til Næstved Ungdomsskole

Næstved Ungdomsskole er stedet, hvor du kan afprøve dine evner og dygtiggøre dig indenfor en lang række fag. Aktiviteterne kan både supplere din skolegang og inspirere til nye fritidsaktiviteter.

Tjek kategorierne **Movement, Craft, Køkkenet, Gametech, Matematik, Sprog og Kultur, Friluft og Jagt, Dig Selv og Musik** i programmet og på naestvedung.nu.

Det er vores ønske at bidrage til din personlige og faglige udvikling. Vi håber, at du vil få mange oplevelser og erfaringer, som kan give dig en stærk ballast i dit fremtidige ungdoms- og voksenliv.

Vi lægger stor vægt på, at aktiviteterne er præget af kvalitet og de unges aktive medvirken. Vores mål er at skabe et miljø, hvor du oplever frihed under ansvar og trygge forhold, som giver plads til alle.

Edutainment For Fremtidens Voksne

Næstved Ungdomsskole arbejder i fællesskab med fremtidens voksne om, at skabe rammerne for et mere aktivt og endnu bedre ungdomsmiljø i Næstved Kommune. Et miljø, hvor du som ung kan udvikle dig selv og blandt andet styrke dit sociale netværk, møde nye og gamle venner, og være i kontakt med dygtige, engagerede og ansvarsbevidste medarbejdere og rollemodeller.

Education + entertainment = Edutainment



Movement > er bevægelse
og netop dét, man får på de
forskellige hold.

COMMERCIAL DANS MED NEEL RIBER KLINGE

MANDAG | 16:00 - 17:30

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

COMMERCIAL DANS ØVEDE MED NEEL RIBER KLINGE

& ESTER S. CHRISTIANSEN

MANDAG | 17:45 - 19:15

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

URBAN STYLES MED ESTHER S. CHRISTIANSEN

MANDAG | 19:30 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

HIP HOP GIRLY STYLE MED EMILIE LORENTSEN & KAROLINE DINESEN

TIRSDAG | 16:30 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | MULTISALEN

YOGA & MEDITATION MED MARIA BROOKER

MANDAG HOLD 1 (EFTERÅR 2025) | 16:00 - 18:00

MANDAG HOLD 2 (FORÅR 2026) | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | YOGALOKALET 17A

Mere Movement på næste side >



PARKOUR BEGYNDERE & ØVEDE MED NICOLAI W. DUE & EMIL ODDERSHEDE

ONSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | FORRUM OG PARKOURBANEN

SOMMERPARKOUR MED NICOLAI W. DUE & EMIL ODDERSHEDE

ONSDAG | 17:00 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | PARKOURBANEN

★ KLATRING MED MARTIN T. NIELSEN

MANDAG HOLD 1 (EFTERÅR 2025) | 17:30 - 19:00

MANDAG HOLD 2 (FORÅR 2026) | 17:30 - 19:00

NÆSTVED KLATRECENTRAL

SELVFORSVAR HOLMEGÅRD MED KURT SØRENSEN

MANDAG | 16:00 - 18:30

HOLMEGAARDSKOLEN AFD. FENSMARK | DEN LILLE SAL

JERNKLUBBEN MED LEO BRELEV & RASMUS G. KROMANN

MANDAG OG ONSDAG | 18:00 - 19:30

GRIMSTRUPVEJ 131E | FITNESSLOKALET

★ Brugerbetaling

Craft > Elsker du at
udtrykke dig og skabe ting
med dine hænder?

TEGNING MED CAMILLA FOUNER & LIAM FOUNER

ONSDAG | 16:00 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

TEGNING (MED TRYK PÅ) MED CAMILLA FOUNER & LIAM FOUNER

ONSDAG | 19:00 - 21:30

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

TORSDAGS TEGNING MED ANDERS WESTER

TOSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | MØDELOKALET 1. SAL

TEGNING MED PUK EWDOKIA

ONSDAG | 16:30 - 18:30

ONLINE

★ GRAFFITI (SKITSE- & MALEHOLD)

MED RASMUS LAUMANN & FREDERIK MØLLER

ONSDAG | 16:00 - 18:00

JB10 | JERNBANEGADE 10 | KÆLDEREN

★Brugerbetaling. Mere Craft på næste side >



FIGURMALING - WEEKENDWORKSHOP FOR KREATIVE NØRDER
MED KATHARINA HAGEMANN
WEEKEND | HOLD 1 | NOVEMBER 2025
WEEKEND | HOLD 2 | JANUAR 2026
MAKERSPACE | VUC | TEATERGADE | 2. SAL

FIGURMALING - WEEKENDWORKSHOP FOR KREATIVE NØRDER
MED KATHARINA HAGEMANN
MANDAG | 16:00 - 18:30
MAKERSPACE | VUC | TEATERGADE | 2. SAL

SKAB FLOTTE OG UNIKKE BILLEDER MED LINOLEUMSTRYK
MED KRISTINE JØRGENSEN
WEEKEND | 11:00 - 15:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN + JB10

★ **KERAMIK** MED LO LIFF SALLING
TIRSDAG | HOLD 1 | 16:00 - 19:00
TIRSDAG | HOLD 2 | 17:00 - 20:00
ONSDAG | HOLD 3 | 16:00 - 19:00
ONSDAG | HOLD 4 | 17:00 - 20:00
KULTURHUSET | KIRKEPLADSENS SKOLE

★ **SØLVARBEJDE** MED RINA BAY & NANNA BAY
TORS DAG | 16:30 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

★ **SØLVRINGE** WEEKEND MED RINA BAY & NANNA BAY
WEEKEND | HOLD 1 | OKTOBER 2025
WEEKEND | HOLD 2 | FEBRUAR 2026
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

★ *Brugerbetaling. Mere Craft på næste side >*



GENBRUGSGLAS MED RINA BAY

WEEKEND | 10:00 - 12:30 + 10:00 - 11:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

LEGO-WORKSHOP MED FREDERIK FANDBØLL JØRGENSEN

SØNDAG | 11:00 - 16:00

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

KREATIVT VÆRKSTED MED LOUISE D. ENGTOFTE

MANDAG | 18:30 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

COSPLAY/KOSTUMER MED NADJAVIGA ENGLEVERS

TIRSDAG | 16:00 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

SY & COSPLAY MED NADJAVIGA ENGLEVERS

TIRSDAG | 19:00 - 21:30

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

BADASS BRODERI MED NADJAVIGA ENGLEVERS

WEEKEND | 12:00 - 17:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

STRIKKE OG HÆKLE MED HELENE DYHR

LØRDAG | 10:00 - 14:00

UNGDOMMENS HUS | MØDELOKALET | 1. SAL

MASKEMAGERNE STRIK OG HÆKLE MED IDA PETERSEN

TIRSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | MØDELOKALET | 1. SAL

Mere Craft på næste side >



FURRY KURSUS MED NADJAVIGA ENGLEVERS & SUSANNE JENSEN
WEEKEND | 12:00 - 17:00
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

GENBRUGSKUNST MED FREDERIK MØLLER & ALBERTE LUND
MANDAG | 17:00 - 19:30
UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

MAKERSPACE - 3D PRINT MED CHRIS ANDERSEN
TIRSDAG | 16:00 - 18:30
MAKERSPACE, NÆSTVED | VUC | TEATERGADE | 2. SAL

BYG OG SKATE MED FINGERBOARDS MED CHRIS ANDERSEN & JOAKIM RYDÉN
MANDAG | 16:00 - 18:30
MAKERSPACE | VUC | TEATERGADE | 2. SAL

**FINGERBOARDING - LÆR TRICKS, LAV OBSTACLES,
VIDEOER MED MERE** MED JOAKIM RYDÉN
TIRSDAG | 16:00 - 18:00
NÆSTVED SKATEHAL | BATALJONSVEJ 7

**YOUTUBE - LÆR ALT OM FILMNING, REDIGERING,
IDÉUDVIKLING MED MERE** MED JOAKIM RYDÉN
ONSDAG | 16:00 - 18:30
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 114

DUNGEONS & DRAGONS MED NIKOLAJ MORTENSEN
TORS DAG | 16:00 - 20:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 114

DRAMA MED CHRISTIAN ROSSIL
TORS DAG | 16:00 - 18:00
UNGDOMMENS HUS | YOGA 17A



Køkkenet > Her får du
virkeligheden! Køkkenet
bliver dit nye yndlingsrum.

★ **MASTERCHEF** MED PETER HOLM
MANDAG | HOLD 1 | 17:00 - 20:00
TIRSDAG | HOLD 2 | 17:00 - 20:00
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KALBYRIS | KØKKENET

★ **KONFEKT** MED RINA BAY
WEEKEND | HOLD 1 | 09:30 - 15:00
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KILDEMARK | HJEMKUNDSKABSLOKALET

★ **HALLOWEEN KAGER** MED RINA BAY
WEEKEND | HOLD 1 | 09:30 - 15:00
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KILDEMARK | HJEMKUNDSKABSLOKALET

★ *Brugerbetaling*



Gametechn > Lige hér
lærer du meget af det,
man forventer af
fremtidens voksne.

ESPORT LEAGUE OF LEGENDS MED FREDERIK BISCHOFF
MANDAG | 18:00 - 20:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT CS2 MED JONAS J.T. HAAR
TIRSDAG | 18:00 - 20:30
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT ALL GAMES MED FREDERIK BISCHOFF
TORSDAG | 15:00 - 17:00
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT FORTNITE BEGYNDER MED VALDE NYGAARD
ONSDAG | 15:15 - 17:45
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

ESPORT VALORANT MED VALDE NYGAARD
MANDAG | 15:15 - 17:45
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

MINECRAFT MED VALDE NYGAARD
TORSDAG | 17:15 - 19:45
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

GTH ELITE MED VALDE NYGAARD & JONAS J.T. HAAR
TORSDAG | 17:15 - 19:45
GAMETECHHUSET | GRØNNEGADE

AI – KLAR TIL AT HACKE FREMTIDEN
MED LINE HØJBJERG
TORSDAG | 18:30 – 20:30
ONLINE

Matematik > Vi gør det sjovt
at lære dét der er svært.

FAGLIGT BOOST MATEMATIK

MED KLARA ELMEGAARD

TIRSDAG | HOLD 1 | 17:00 - 18:30

TIRSDAG | HOLD 2 | 18:30 - 20:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

MATEMATIK EKSAMENSTRÆNING

MED KLARA ELMEGAARD

TIRSDAG | HOLD 1 | 17:00 - 19:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

PRIVATØKONOMI OG INVESTERING

MED MADs RAHBK

ONSDAG | 17:00 - 18:30

[ONLINE](#)

VIRTUEL MATEMATIK

MED ELIAS ROUGHT

MANDAGE 18:00 - 20:00

[ONLINE](#)

**Sprog / kultur > Udskift dit
gamle øre med et sprogøre.**

At lære et sprog er en
fantastisk rejse, du vil elske
at være med på.

KOREANSK SPROG MED WERONIKA MARCISZEWSKA

TIRSDAG | 16:00 - 18:00

[ONLINE](#)

ENGELSK BOOST MED MATILDA PEDERSEN

ONSDAG | 16:30 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

DANSK BOOST MED BELINDA HØGH-OLSEN

ONSDAG | 17:00 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

PRØVEFORBEREDENDE DANSK MED BELINDA HØGH-OLSEN

ONSDAG | 17:00 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

LÆSEKLUB MED BELINDA HØGH-OLSEN

ONSDAG | 19:00 - 20:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

HJÆLP TIL HJÆLPEMIDLER ORDBLINDE MED BELINDA HØGH-OLSEN

ONSDAG | 17:00 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | CAFÉEN

DANSK SOM NYT SPROG MED MAJBRIIT TOMCZYK

TORSDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

FRA CHAPLIN TIL MARVEL - FILM OG POPULÆRKULTUR

MED BJARKE JOHANSEN

TORSdag | 18:30 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110

SKRIVEKLUBBEN MED ERIK SØLVSTEEN

TIRSDAG | 16:00 - 18:00

JB10 | JERNBANEGADE 10 | KÆLDEREN

FORFATTERKURSUS MED TRINE HANDBERG JØRGENSEN

ONSDAG | 18:30 - 20:30

[ONLINE](#)

BOOST DIT TYSK MED HEIDI IWERSEN

TIRSDAG | 16:00 - 18:00

[ONLINE](#)

JAPANSK SPROG OG KULTUR MED SASCHA NIELSEN

TORSdag | 18:30 - 21:00

UNGDOMMENS HUS | LOKALE 115

SPANSK FOR BEGYNDER MED ADRIANA ALVAREZ

TIRSDAG | 16:00 - 17:30

[ONLINE](#)

KINESISK FOR BEGYNDER MED JOACHIM ARESØN

TIRSDAG | 17:30 - 19:00

[ONLINE](#)

FRANSK FOR BEGYNDER MED SARA WASKOWSKA

ONSDAG | 18:30 - 20:00

[ONLINE](#)

Friluft / Jagt >
**Vi vokser allesammen af de
oplevelser vi giver os selv
og hinanden.**

JAGTTEGN MED OLE SCHMIDT
TIRSDAGE + WEEKEND | 16:30 - 18:30
ELLEBÆKSKOLEN AFD. KALBYRIS | BIOLOGILOKALET

AKTIV I NATUREN / OUTDOOR FORLØB - SENSOMMER 2026
MED SUSANNE JENSEN & MARTIN NIELSEN
FREDAG + LØRDAG + SØNDAG

AKTIV I NATUREN / OUTDOOR PÅ VANDET - SENSOMMER 2026
MED SUSANNE JENSEN & MARTIN NIELSEN
LØRDAG + SØNDAG

ET DØGN I VILDMARKEN
MED SUSANNE JENSEN & MARTIN NIELSEN
LØRDAG + SØNDAG

NATUREN, HESTE OG LIDT MAGI MED GITTE THORRUD
ONSDAG | 16:00 - 19:00
UNGDOMMENS HUS | LOKALE 110 + FLERE STEDER



Dig Selv >
**Kom med i et fedt
fællesskab og lær dig selv
bedre at kende.**

MAKE UP OG HÅR - ØVEDE

MED MARIA JOHANSEN

MANDAG | 16:00 - 18:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

MAKE UP, HÅR OG NEGLE

MED MARIA JOHANSEN

MANDAG | 16:00 - 17:30

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

PARYK STYLING MED MARIA JOHANSEN

WEEKEND | 10:00 - 13:00

UNGDOMMENS HUS | KUNST OG DESIGN

LIFESKILLS - OVERLEV SOM NÆSTEN VOKSEN

MED MARIA SARAPHINA

TIRSDAG | 16:00 - 18:30

JB10 | JERNBANEGADE 10 | KÆLDEREN

★ CAMP WAUW - WEEKEND TUR

MED ANDRE UNGDOMSSKOLE FRA HELE LANDET,

MARIA JOHANSEN MED FLERE

WEEKEND

★Brugerbetaling



Musik >
Vi skaber stemninger,
udtrykker vores følelser og
forbinder mennesker.

DE LYRISKE AKROBATER - RAPHOLDET

MED ALEXANDER REENBERG

TORS DAG | 16:30 - 18:30

UNGDOMMENS HUS | LYDSTUDIET + KLASSEVÆRELSE

MUSIK PRODUKTION

MED MORTEN FREUND

TORS DAG | 14:30 - 16:00

[ONLINE](#)

SWIFTIES

MED EVA MUNK

MANDAG | 19:00 - 21:00

[ONLINE](#)

BANDUP MED MICHAEL STAGE

ONSDAG | 16:00 - 18:00

LI. NÆSTVED SKOLE | AFDELING DIGTERVEJ | MUSIKLOKALET

LYD HOLDET - LÆR AT LAVE LYD TIL PODCAST,

MUSIK ELLER FILM MED IDA SKOVSGAARD

ONSDAG | 18:15 - 20:15

JB10 | JERNBANEGADE 10 | KÅLDEREN



Tilmelding på naestvedung.nu

Hvem?

Unge fra 6. klasse til og med 18 år kan deltage i Fritidsundervisningen. Undervisningen er gratis, med mindre andet er anført.

Hvad?

Ved alle aktiviteter i ungdomsskolen lægges vægt på at deltagelsen er frivillig. Undervisningen tilrettelægges så vidt muligt sammen med eleverne, så der kan tages hensyn til den enkeltes alder og niveau.

Hvor og hvornår?

Tid og sted er anført ved hvert tilbud. Kniber det med at nå det til tiden på grund af busforbindelsen, så bare tilmeld dig alligevel! Ferier og fridage følger almindeligvis folkeskolens ferieplaner.

★

Der er brugerbetaling på hold med stjerner. Se pris på www.naestvedung.nu

Online

Har du en helt særlig interesse? Så har vi et helt særligt tilbud. Et online-fællesskab med unge fra forskellige steder i Danmark og med en dygtig underviser som interesserer sig for det samme som jer. 25 ungdomsskoler er gået sammen om at tilbyde en række fælles onlinehold, for at imødekomme lige præcis jeres særlige interesser, som I kan dyrke hjemmefra sammen med andre.

Kontakt

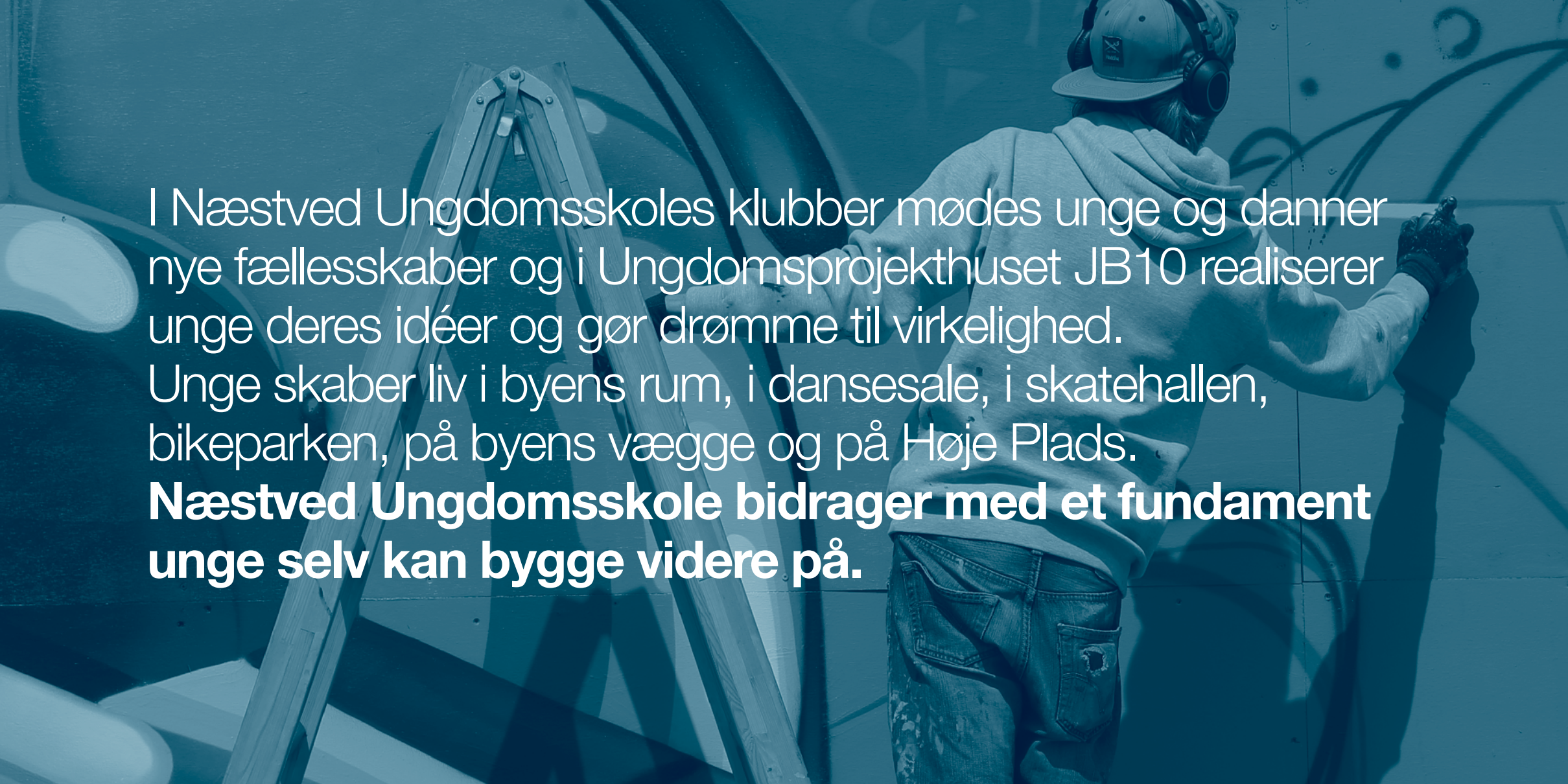
En stor del af kommunikationen mellem dig og ungdomsskolen vil foregå via mail og sms. Ved tilmelding til ungdomsskolens tilbud giver du samtidig tilladelse til, at vi kan kontakte dig både via din e-mail og dit mobilnummer. Husk ALTID at melde til kontoret, hvis du skifter din mailadresse eller mobilnummer. Og husk også at skrive, hvem du er, når du sender os en sms.

. Vær opmærksom på, at der er et max. deltager-antal på nogle hold

. Ved tilmelding gælder "først til mølle" princippet

. Du kommer automatisk på venteliste, hvis holdet er fyldt op

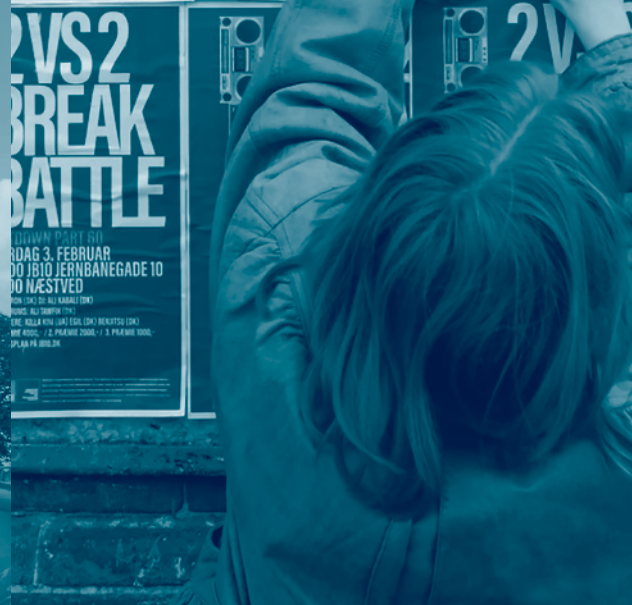


A person wearing a grey hoodie, a cap, and headphones is working on a large, abstract sculpture. They are using a tool to shape a piece of the sculpture. The background is a large, curved surface, possibly part of the sculpture or a wall. The overall image has a blue tint.

I Næstved Ungdomsskoles klubber mødes unge og danner nye fællesskaber og i Ungdomsprojekthuset JB10 realiserer unge deres idéer og gør drømme til virkelighed.

Unge skaber liv i byens rum, i dansesale, i skatehallen, bikeparken, på byens vægge og på Høje Plads.

Næstved Ungdomsskole bidrager med et fundament unge selv kan bygge videre på.



Læs mere om de
mange hold på
naestvedung.nu
og tilmeld dig fra
> **torsdag 14. august** <

